

Le défi des 7 gestes responsables

Règles du défi

- A chaque membre de la famille, un geste responsable à réaliser par jour.
- Chaque jour, on change de geste !
- Vous pouvez motiver vos enfants en leur offrant une récompense à la fin de la semaine s'ils ont été volontaires à relever le défi toute la semaine !
- Pourquoi ne pas leur proposer une sortie en famille un dimanche dans un BioParc par exemple ?! Cela leur permettra de continuer à apprendre sur le thème du développement durable, et sera pour tous un moment joyeux en famille, à savourer sans modération !
- Ainsi, pendant 7 jours, votre/ vos enfants auront tous réalisé 7 gestes responsables !
- Ils les reproduiront peut être à l'école et en parleront sûrement avec leurs copains !

Jour 1



J'éteins la lumière dès que je quitte une pièce.

Jour 2



Je mets toujours ma ceinture de sécurité dès que je monte en voiture

Jour 3



J'essaye de faire don à une association d'un jouet ou d'un vêtement que je n'utilise plus

Jour 4



J'évite de laisser la télé allumée ou en veille quand je ne la regarde pas.

Jour 5



Je ne traverse pas la rue sans regarder avant à droite et à gauche

Jour 6



Je pense à trier mes déchets, à bien les mettre avec papa ou maman dans les bons containers

Jour 7



Je ne laisse pas l'eau couler quand je me lave les dents ou quand je me savonne sous la douche