

Le défi des 7 gestes responsables

Règles du défi

- A chaque membre de la famille, un geste responsable à réaliser par jour.
- Chaque jour, on change de geste !
- Vous pouvez motiver vos enfants en leur offrant une récompense à la fin de la semaine s'ils ont été volontaires à relever le défi toute la semaine !
- Pourquoi ne pas leur proposer une sortie en famille un dimanche dans un BioParc par exemple ?! Cela leur permettra de continuer à apprendre sur le thème du développement durable, et sera pour tous un moment joyeux en famille, à savourer sans modération !
- Ainsi, pendant 7 jours, votre/ vos enfants auront tous réalisé 7 gestes responsables !
- Ils les reproduiront peut être à l'école et en parleront sûrement avec leurs copains !

Jour 1



J'éteins la lumière
dès que je quitte
une pièce.

Jour 2



Je mets toujours
ma ceinture de
sécurité dès
que je monte en
voiture

Jour 3



J'essaie de
faire don à une
association d'un
jouet ou d'un
vêtement que je
n'utilise plus

Jour 4



J'évite de laisser
la télé allumée ou
en veille quand je
ne la regarde pas.

Jour 5



Je ne traverse
pas la rue sans
regarder avant
à droite et à
gauche

Jour 6



Je pense à trier
mes déchets, à
bien les mettre
avec papa ou
maman dans les
bons containers

Jour 7



Je ne laisse pas
l'eau couler quand
je me lave les
dents ou quand je
me savonne sous
la douche