



# Milk shake à la banane

Temps de préparation : 10 min | Pour 4 verres | Pour 8 mini cakes



## Ingrédients

- Lait
- 2 bananes
- Jus de fruits tropical (mangue, papaye...)
- Sucre vanillé
- Cuillères à soupe de sucre

## Ustensiles

- Une planche à découper
- Un couteau ou des ciseaux de cuisine
- Un mixeur
- Un tablier
- Une toque
- Une manique

## Étapes

- Découper les bananes en tranches.
- Mettre le lait et le sucre, la banane et le jus de fruits tropical dans un bol mixeur.
- Mixer le tout pendant 2 à 3 minutes pour obtenir un mélange épais et mousseux.
- Verser dans les verres.